

出國報告（出國類別：國外考察）

壯圍鄉民代表會 114 年度出國考察報告書

服務機關：宜蘭縣壯圍鄉民代表會

姓名職稱：副主席 吳旺水

考察國家：日本

出國期間：2025/6/2~2025/6/6

報告日期：民國 114 年 6 月

參訪人員：陳木坤、林文達、林進凱、林榮華、林淑蓉

李美珠、黃自凱

宜蘭縣壯圍鄉民代表會出國考察報告書

目次

摘要·····	3
壹、目的·····	3
貳、考察行程·····	4
一、運河公園站·····	4
二、鶴岡八幡宮·····	4
三、江之島·····	4
三島天空步道·····	5
五、富士五湖溫泉區·····	5
六、西湖里根楊·····	5
七、天上山纜車·····	6
八、河口湖遊覽船·····	6
九、忍野八海·····	6
十、麻布台之丘·····	6
十一、淺草觀音寺·····	7
十二、東京晴空塔·····	7
參、心得及建議·····	7

【摘要】

宜蘭縣壯圍鄉民代表會-日本經建考察，參訪人員計有本會吳副主席旺水、陳代表木坤、林代表文達、林代表進凱、林代表榮華、林淑蓉、李秘書美珠、黃組員自凱等共 8 人，於民國 114 年 6 月 2 日至 6 日辦理共計 5 日，參訪地點包括運河公園站、鶴岡八幡宮、江之島、三島天空步道、西湖里根場、天上山纜車、河口湖、忍野八海、麻布台之丘、淺草觀音寺、東京晴空塔公共場域風景區等地點進行觀摩考察。旨在汲取當地城市街景、交通觀光、人文科技、環境清潔維護及河川整治等經建政策的管理維護創新作法。

壹、目的

旨在汲取當地城市街景、交通觀光、人文科技、環境清潔維護及河川整治、自然保護等經建政策的管理維護創新作法。宜蘭縣近年來觀光人口增加，如何務實推動觀光品質、制訂良好的政策，針對基礎建設及交通、觀光景點的打造，盼能借鏡他人之作為，塑造屬於宜蘭縣壯圍鄉在地人文、地貌風光、特色建築及地方創生之推展，並啟發屬於本鄉在地化的創新政策。

貳、考察行程

五、運河公園站(橫濱空中纜車)

YOKOHAMA AIR CABIN (橫濱空中纜車) 是連接 JR「櫻木町」站前的車站大樓和新港區運河公園車站大樓「運河公園」站的空中纜車，全長約 630 公尺，最大高度約 40 公尺，單程移動約需 5 分鐘。

YOKOHAMA AIR CABIN 是日本首座、也是世界上最先進的都市型空中循環纜車，共有 36 間可容納 8 人乘坐的車廂，車廂內配備有空調、各種安全監控系統、LED 照明等尖端功能。而且無論天氣如何，都能讓人在舒適的空間中移動。

二、鶴岡八幡宮

鶴岡八幡宮位在鎌倉市中心，自古以來就被作為鎌倉的象徵而深受民眾喜愛。這座與鎌倉幕府的初代將軍「源賴朝」有著深厚淵源的神社，一直都吸引著眾多信者前往朝聖。正殿建於 1828 年，被指定為日本國家重要文化財。鶴岡八幡宮以一年四季都有美景可看而聞名。

三、江之島：

江之島是鎌倉西面的一個小島，與鎌倉之間有一座長 400 公尺長的橋。長期以來，這裡都是東京人一日遊的熱門目的地。尤其是在江戶時代 (1603-1867 年)，很多歌舞伎藝人等娛樂從業者都喜歡到這裡

遊玩。如今，江之島成為了一座融合傳統與現代的繁華島嶼，商店、旅館和餐廳隨處可見，觀光景點也多不勝數。

四、三島天空步道：

三島天空步道位於靜岡縣三島市，於 2015 年完工啟用，以全長 400 公尺的長度橫跨了山谷，超越了九州大分縣的九重夢大吊橋(長度約 390 公尺)，成為日本目前最長的步行專用吊橋。登上三島天空步道，可以體驗到三個日本之最，分別是「走在日本最長的步行吊橋上」、「眺望日本最高峰—富士山」及「遠眺日本最深海灣—駿河灣」。

五、富士五湖溫泉區：

富士五湖分別指的是河口湖、山中湖、西湖、本棲湖和精進湖，它們都是遠古火山噴發所形成的火山湖。五湖呈新月狀分布於富士北麓。各湖岸邊皆有日式旅館和酒店，在眾多全日開放的露天溫泉裡選一個沐浴其中，透過朦朧的水汽凝望天賜的富士山巔。

六、西湖里根場：

西湖里根場是將歷史、文化、自然以及觀光結合的景點。將因颱風侵襲而全毀的村落重建，將此處的美景再次呈現在世人眼前。而取名為「西湖いやしの里根場」(西湖溫柔之鄉根場)，いやし有療癒之意，就是希望來到這裡的人都能夠獲得心靈上的療癒。來一趟這裡，除了可以了解當時的歷史背景，還能夠對自然環境有個省思。

七、天上山纜車：

享受富士山和河口湖的景致，前往天上山公園的登山纜車。富士山景觀纜車(富士山全景纜車)是連結河口湖與天上山的交通方式。從纜車內可俯瞰下方河口湖的美麗景色。天上山山頂的公園是可以正面欣賞富士山和河口湖絕美景色的知名景點，2017年7月重新整修後的觀景臺是以前的兩倍面積。

八、河口湖遊覽船：

外觀光純和風設計的遊覽船，以戰國時代期間隸屬於甲斐武田軍的水軍「安宅船」為模型所造。佈滿了武田家家紋的「武田菱」，和已成為武田軍代名詞的「赤備」，華麗且威武的外觀甚具人氣。船內客房帶有和風，以白木為主搭配榻榻米的設計。

九、忍野八海：

忍野八海是位於山梨縣忍野村的湧泉群，包括了出口池、御釜池、底拔池、銚子池、湧池、濁池、鏡池、菖蒲池，來源為富士山融化並經過80年過濾的雪水，為國家指定天然記念物、名水百選、新富岳百景之一。

十、麻布台之丘：

東京全新摩天大樓群「麻布台之丘」(Azabudai Hills)，已於2023年11月24日盛大開幕，成為東京旅遊的熱門景點。這座摩天大樓群

集結商場、飯店、餐廳、各式娛樂設施，處處充滿亮點，其中以核心地標——日本第一高樓「麻布台之丘森 JP Tower」最為引人注目！

十一、淺草觀音寺：

淺草寺擁有濃厚的歷史傳說氣息相傳於西元 628 年，漁民在隅田川發現一尊觀世音菩薩神像，淺草寺正是為了供奉這尊神像而建。在悠長歷史中，淺草寺的主殿曾被摧毀無數次，全靠日本全國人民的捐款得以重建。遊客可先參拜主殿所供奉的慈悲觀音，然後觀賞寺內其他地方。

十二、東京晴空塔：

坐落於東京都墨田區的「東京晴空塔」是一座無線電塔，還是一個巨大的複合型商業設施。與「東京鐵塔」同為東京的地標，是吸引無數國內外觀光客的旅遊勝地。東京晴空塔高塔高 634 公尺，被金氏世界紀錄認證為「世界第一高塔」，最大的亮點是可以將東京乃至關東平原盡收眼底的觀景台。

參、心得及建議

一、本次日本行不僅考察了人文風貌、民族特色，更從中了解到保護舊有建築物、觀光宣傳以及自然景觀維護的重要性，未來本鄉可在農、漁村特有壯圍的文化層面來著墨，並完善濱海一帶的人文風貌及基礎建設完整規劃、建設，打造屬於地方特色的景點。

- 二、壯圍鄉應加強人文風貌、自然景色、古蹟保存、觀光點打造魅力、以及結合自然景觀結合民俗特色展現人文氣息與活力，並可借鏡在本鄉牽罟活動、稻田彩繪活動、以及地方創生風貌應該持續精進並打造壯圍鄉的專屬特色，吸引更多遊客，振興與活絡本鄉觀光經濟。
- 三、另本鄉有宜蘭河流域特色，可參考河口湖遊覽船，將宜蘭河兩岸美化，並於河濱公園設置碼頭，供遊客上下船，可打造新的觀光景點。另本鄉廊後社區其街道建築頗具特色，結合東港公園與出海口特色，除了具安靜古樸特色，也能融合海岸風貌與公園地景，打造特色景點。
- 四、本鄉境內蘭陽溪與宜蘭河所經之處也具地方景色，未來應結合相關景點，創造屬本鄉的人文地景風貌。現中央橋東側已有河濱公園設置，提供本鄉民眾休憩與步行使用；蘭陽溪除了種植農作，未來除建設適合鄉民休閒活動處所，更應開拓具觀光特色的建設。
- 五、本次參訪日本各區，發現其打造未來新城都之餘，仍對歷史文物保留相當重視，未來本鄉在都市計畫通盤檢討時，可以借鏡，將具歷史文化的建築物留存並修整，並設置具本鄉地方特色的公園綠地，結合本鄉市區道路成立具特色的商業街道，使得本鄉市區，能有多元又豐富的城市風貌。

報告人簽章：

編號	職稱	姓名（簽名）	備考
1	副主席	吳昭水	
2	代表	林維凱	
3	代表	傅永坤	
4	代表	林永英	
5	代表	林文達	
6	代表	林榮華	
7	秘書	李志明	
8	組員	黃自凱	